

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	COLOMBI FRANCESCA GAIA
Data di nascita	14/06/1984
Qualifica	Consulente Psicologa Psicoterapeuta
Telefono Ufficio	
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 1 febbraio 2019 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Salute Mentale -ASST Ovest Milanese – Via Papa Giovanni Paolo II – 20025 Legnano (MI) |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento di Salute Mentale - Psicologia Clinica - CPS Legnano sede di Via Ronchi Legnano (MI) |
| • Tipo di impiego | Consulente Psicologa Psicoterapeuta -Programma Innovativo Regionale “Lavoro di rete, inclusione sociale e lavorativa insieme all’ESP” (TR89) |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività psicologica all’interno del Progetto TR89 |
| • Date (da – a) | Dal 1 gennaio 2019 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Salute Mentale ASST Fatebenefratelli Sacco – Via Giovanni Battista Grassi, 74 – 20157 Milano – P.O. Fatebenefratelli – Dott. Claudio Mencacci |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento di Salute Mentale -CPS Via Procaccini 14 Milano– P.O Fatebenefratelli |
| • Tipo di impiego | Consulente Psicologa Psicoterapeuta -Programma Innovativo Regionale “Progetto Scintille” (TR32) |
| Principali mansioni e responsabilità | Diagnosi e psicoterapia rivolte a giovani all’esordio di Patologie Affettive, ADHD, Sindromi Autistiche ad Alto Funzionamento, trattamento psicoterapico e DBT per giovani soggetti con disregolazione emotiva ed impulsività |
| • Date (da – a) | Dal 1 maggio 2017 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo – Via A. di Rudini, 8 – 20142 Milano -Dott. Giuseppe Biffi –P.O. San Carlo Borromeo |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo–P.O. San Carlo Borromeo |
| • Tipo di impiego | Consulente Psicologa Psicoterapeuta per i Programmi Innovativi Regionali di Psichiatria |
| • Principali mansioni e responsabilità | Diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia (individuale e di gruppo), lavoro di rete nell’ambito di:
- P.I. Trattamento Integrato dei Disturbi Bipolari e Depressivi (TR37) |

	<ul style="list-style-type: none"> - P.I. per l'individuazione e il trattamento della depressione in gravidanza e nel Post Partum (TR 112) - P.I. "Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l'utente diventa facilitatore sociale" (TR 89)"
• Date (da – a)	Dal 1 Marzo 2015 al 30 Aprile 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo – Via A. di Rudini, 8 – 20142 Milano -Dott. Giuseppe Biffi –P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo–P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa Psicoterapeuta per i Programmi Innovativi Regionali di Psichiatria
• Principali mansioni e responsabilità	Diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia (individuale e di gruppo), lavoro di rete nell'ambito di: <ul style="list-style-type: none"> - P.I. Trattamento Integrato dei Disturbi Bipolari e Depressivi (TR37) - P.I. "Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l'utente diventa facilitatore sociale" (TR 89)"
• Date (da – a)	Dal 4 luglio 2014 al 31 dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo – Via A. di Rudini, 8 – 20142 Milano -Dott. Giuseppe Biffi –P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo–P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa per il Programma Innovativo Regionale "Trattamento Integrato dei Disturbi Bipolari e Depressivi" (TR37)
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psicodiagnostica, sostegno psicologico, attività psicoeducative individuali e di gruppo per pazienti e familiari
• Date (da – a)	Dal 1 marzo 2013 al 31 dicembre 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Tangram – Associazione di Promozione Sociale
• Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sociale
• Tipo di impiego	Socio Fondatore, Consulente Psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> -Progetto Bucaneve: insieme oltre le difficoltà". Progetto rivolto a minori disabili e loro famiglie, finanziato dalla Regione Lombardia nell'ambito dell'ex legge 23/99. - Attività a favore della popolazione fragile (anziani, minori, disabili..) attraverso la realizzazione di progetti di rete sul territorio in ambito sociale, socio-sanitario e di comunità -Sottoscrizione del "Protocollo di intesa per l'istituzione di una rete per il sostegno delle donne vittime di maltrattamento, violenza domestica e sessuale"
• Date (da – a)	Dal 1 Febbraio 2013 al 31 gennaio 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Volontariato Auser (partner UOC di Psicologia Clinica "Ospedale San Carlo Borromeo, Milano)
• Tipo di azienda o settore	Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica - Dott. Giorgio De Isabella Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa Progetto "De Senectute. Programma di intervento psicologico precoce per l'anziano fragile e di promozione dell'invecchiamento attivo" finanziato dalla Banca del Monte di Lombardia
• Principali mansioni e	- Valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica; colloqui psicologici;

responsabilità	psicoeducazione e attività di gruppo; attività formative per operatori e di sensibilizzazione alla popolazione sul territorio
• Date (da – a)	Da Aprile 2012 al 31 Dicembre 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo – Via A. di Rudini, 8 – 20142 Milano -Dott. Giuseppe Biffi –P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di azienda o settore	Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica - Dott. Giorgio De Isabella Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
• Tipo di impiego	Consulente Psicologa - Programma Innovativo “Lavoro di rete e riabilitazione della persona con disagio psichico: l’utente diventa facilitatore sociale” (TR 89)
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di valutazione psicodiagnostica, Colloqui di sostegno psicologico e incremento della consapevolezza di malattia, Attività di gruppo risocializzanti e di promozione dell’empowerment, Attività di promozione e mantenimento della rete territoriale (istituzionale e non istituzionale), Iniziative ed interventi di sensibilizzazione sul territorio per promuovere la figura del facilitatore sociale nella Comunità di appartenenza
• Date (da – a)	Da Settembre 2010 a Marzo 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Salute Mentale ASST Santi Paolo e Carlo – Via A. di Rudini, 8 – 20142 Milano -Dott. Giuseppe Biffi –P.O. San Carlo Borromeo
• Tipo di azienda o settore	Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica - Dott. Giorgio De Isabella Ospedale San Carlo Borromeo, Milano
• Tipo di impiego	Psicologa Consulente - “Progetto Trauma”
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche, sostegno psicologico, attività psicoeducative, ricerca e analisi dei dati nell’ambito del Progetto Trauma: “: per una presa in carico precoce delle conseguenze psicologiche degli eventi traumatici” finanziato dalla Regione Lombardia (DGR IX/000407 del 05/08/2010)
• Date (da – a)	Gennaio 2013 – Dicembre 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Giuseppe Biffi, Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale, “Ospedale San Carlo Borromeo”, Milano
• Tipo di impiego	Specializzanda in Psicoterapia - (Tutor Dott. Paolo Miragoli; dal 2016 Dott. Claudio di Lello)
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinico-diagnostica per pazienti afferenti al Day Hospital Psichiatrico dell’Unità Operativa di Psichiatria; gruppi per familiari
Date (da – a)	Marzo 2012 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro AIDAP Milano 2 – Responsabile Dott. Sergio Colombi – C.so Garibaldi 71, Milano
Tipo di impiego	Psicologa – dal 2017 Psicoterapeuta libero professionista presso studio privato
Principali mansioni e responsabilità	-Valutazioni Psicodiagnostiche,colloqui di sostegno psicologico e psicoeducazione, psicoterapia per pazienti con problematiche del comportamento alimentare -Valutazioni psicodiagnostiche, percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia rivolti ad adulti, anziani e adolescenti; principali aree di intervento: disturbi dell’umore, disturbi d’ansia, difficoltà affettive e relazionali, disturbi di personalità, condizioni di “fragilità”
• Date (da – a)	Ottobre 2010 – Aprile 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Giorgio De Isabella, Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

- Tipo di impiego Psicologa Volontaria
- Principali mansioni e responsabilità - Colloqui psicologici a genitori di bambini adottati per via internazionale in fase post-adozione (presso Unità Operativa di Pediatria – Day Hospital Pediatrico per bambini adottati per via internazionale). Collaboratrice per Ricerca (in collaborazione con l'Università degli Studi di Milano Bicocca) dal titolo "Il ruolo dell'autoefficacia dei genitori nei processi di adattamento all'esperienza adottiva"
- Date (da – a) **Aprile 2010 – Ottobre 2010**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dott. Giorgio De Isabella, Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo, Milano**
- Tipo di impiego **Tirocinante Psicologa - Tirocinio post – lauream (500 ore)**
- Principali mansioni e responsabilità - Affiancamento guidato all'attività clinico-diagnostica, all'interno dell'Ambulatorio per il Trattamento dei Disturbi d'Ansia E del Programma Innovativo " Programma intensivo di intervento precoce nel Disturbo Borderline di Personalità (TR43)"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **6-7-8 Aprile 2018**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi e Ricerche Psicotraumatologia – Associazione EMDR Italia Presso Hotel Michelangelo Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Level 1**
- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta EMDR Livello 1**
- Date (da – a) **16 marzo 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione In Psicoterapia Psicoanalitica (SPP) – Corso " Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto" Via Pergolesi 27, Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale dell'Adulto, durata legale corso anni 4 (da Novembre 2012 a Dicembre 2016)**
- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta**
- Date (da – a) **3 Marzo 2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro AIDAP (Associazione Italiana Disturbi Alimentari e Peso) di Verona (responsabile Dott. Riccardo Dalle Grave)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Master Annuale per la prevenzione ed il trattamento dei disturbi alimentari e dell'obesità (da Aprile 2011 a Marzo 2012)**
- Qualifica conseguita **First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity"**
- Date (da – a) **Il sessione 2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Superamento dell'Esame di Stato – Nuovo Ordinamento – Sezione A**
- Qualifica conseguita **abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**
- Date (da – a) **Anno accademico 2008/2009**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Laurea Specialistica in "Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di

professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

Comunità” – votazione 110 e lode / 110.

Tesi di laurea: “Il Paziente Borderline: aspetti diagnostici e di trattamento”

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

Anno accademico 2006/2007

Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Milano

Laurea triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche”, Curriculum “Relazioni Interpersonali e Interventi di Comunità” – votazione 102/110.

Tesi di laurea: “Complessità relazionali nel processo di alleanza terapeutica”.

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO

INGLESE

eccellente
buono
buono

FRANCESE

buono
buono
buono

SPAGNOLO

buono
buono
buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona predisposizione per le relazioni interpersonali e capacità di lavorare in gruppo. Buone capacità relazionali con ragazzi di diverse età, acquisite attraverso numerose esperienze di ripetizioni a studenti di scuola elementare e media inferiore.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento e organizzazione e gestione delle diverse fasi progettuali, acquisite durante l’esperienza all’interno di un’équipe ospedaliera.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza e utilizzo (somministrazione e correzione) di strumenti psicodiagnostici; buone capacità di conduzione di gruppi a carattere psicoterapeutico e psicoeducativo; buona conoscenza del pacchetto office, discreto uso di spss e software t-lab (acquisito durante il corso di laurea)

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto:

- è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali;
- autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dal Regolamento UE 2016/679 del 27.4.2016 (GDPR – General Data Protection Regulation);

- è consapevole che il presente curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO Milano

DATA 01/02/2019

NOME COGNOME

Francesca Gaia Colombi